

## **Que es un 'mentor'**

Todos nos hemos encontrado con una persona que a través de compañía y conversación ha llegado a significar mucho para nosotros. Por ejemplo un profesor, un amigo o un familiar. A una persona así se le puede llamar mentor.

A una persona que recibe el apoyo de un mentor se le llama mentee. El mentor escucha y crea espacio para reflexión haciendo preguntas. Un mentor y un mentee son personas de conversación igualados. Es tanto el mentor como el mentee que aprenden cosas entrando en diálogo el uno con el otro. Pero son las necesidades del mentee que conducen la agenda de las conversaciones.

## **Por qué escoger a un mentor**

Una relación de mentor es ayuda a autoayuda. Una persona que escoge un mentor no es ni débil, ni desamparado. Al contrario se necesita capacidad personal para entrar en una relación de mentor, independientemente de que seas mentor o mentee.

Pueden haber diferentes razones por las cuales escoger un mentor. Se pueden discutir problemas profesionales o personales con una persona con experiencia, tener interés en ampliar la red personal o aprender algo muy específico sobre un área. Algunas empresas por ejemplo escogen un mentor joven, porque tienen deseo de tener mejor comunicación con sus empleados jóvenes.

Puedes escoger tener un mentor si por ejemplo quieres comenzar tu propia empresa y deseas discutir tus pensamientos e ideas con alguien que también es comerciante autónomo. También puedes hacer preguntas sobre educación o trabajo con un mentor, que tenga experiencias sacándose una carrera y trabajando.

Dicho en pocas palabras un mentor puede ayudarte a aprender más sobre ti mismo, tus posibilidades y la sociedad en la cual vives.

## **Por qué usar Servicio Mentor**

El Servicio Mentor cuenta con 21 mentores fuertes y comprometidos, que han encontrado su camino hacia la sociedad danesa. Pueden entrar en diálogo contigo en danés y/u otro idioma. Así que no tienes por qué esperar hasta que manejes bien el danés para poder tener un mentor. Si sabes uno de los 18 idiomas que representa el cuerpo mentor, podrás escoger un mentor desde ahora para conseguir tus metas más rápidamente.